第 周 塑造健康心智，打造美丽人生主题班会

15幼师1班

老师同学们大家好，欢迎大家参加本次有关塑造建康心智，打造美丽人生的主题班会，首先我想先问一下健康的心智与美丽人生的关系，有哪位同学主动回答一下？

1. 那么首先让我们先来了解一下什么是心理健康(请同学读PPT上的 内容)
2. 测试心理健康程度,做一些有关心理健康的题目，测试自己的心理健康程度（全体同学都做）
3. 心理健康对人生的意义（让同学们讨论4-5分钟，然后回答，最后主持人总结或补充）
4. 什么是美丽人生（请同学读PPT）

谢谢大家参加本次有关塑造心理艰难康，打造美丽人生的主题班会，本次班会到此结束！