附件3

微课制作及报送要求

上报作品需要包含微课视频、参赛作品登记表、教学设计、参赛作品授权书。

1.微课片头含有微课名称、作者姓名、作者单位、微课适用对象及微课对应学科、教材、单元、知识点等信息【要求白底黑字、统一字体（标签黑体，内容仿宋）】；微课标题以知识点命名【参考命名方式：学段（学前、小、初、高）+学科+教材+单元（或章节）+知识点名称】；

2.微课确保画质清晰，不提倡全程录制作者本人的头像；

3.文字内容正确无误，无科学性、政策性错误；标准普通话、声音清晰，语言通俗易懂、深入浅出、详略得当，讲解精炼；

4.时间须严格控制在15分钟以内，若微课中使用到PPT，须尽量做到简洁、美观大方。最后生成的视频文件格式为：MP4【分辨率要求为1080p、720p两种，建议使用720p分辨率。视频编码AVC（H.264），比特率384Kb/秒～1024Kb/秒，每秒帧数25帧，二次编码。音频编码AAC，采样率44100赫兹，比特率128Kb/秒。】，声音建议采用双声道录音。