心育委员工作计划书：

在这新的一学期里，我担任了我们班的心理委员。虽然我可能在做的过程中会有很多的不足，而且对于性格不是很外向的我来说可能有点负担，但是可以借由这个机会更好的服务大家，我感到荣幸并且十分珍惜。希望以下计划能成为新学期里班级心理工作良好开展的见证。

1.宣传普及大学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展有关心理健康的活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。

2.负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向班主任做汇报。

3.努力学习有关心理知识，积极参加各种心理讲座和心育委员培训，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。

4.加强与其他班干部尤其是寝室长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当个别同学有严重心理问题时，及时报告老师，并劝说其尽快到学校心理咨询中心寻求帮助。

20机电4班

杨阔